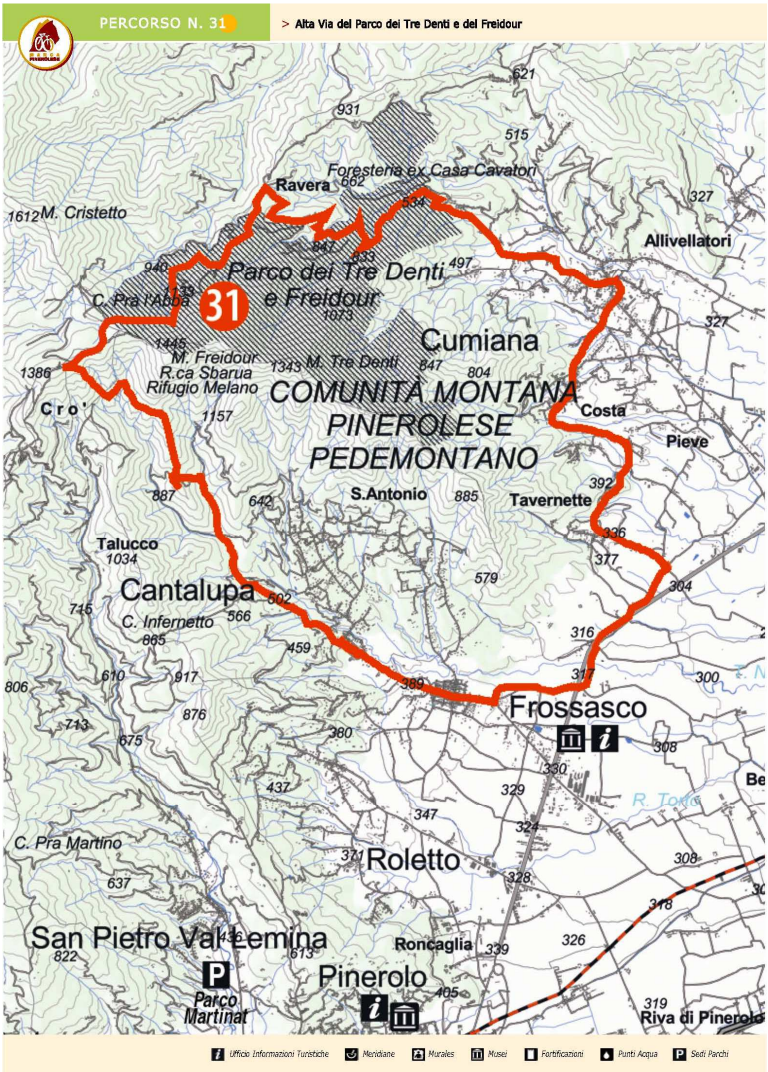
Il progetto Marca Pinerolese a cura della Provincia di Torino, della Comunità Montana del Pinerolese e dei comuni della Pianura Pinerolese, comprende itinerari segnalati di diverse tipologie: su strade sterrate, sentieri, strade secondarie di campagna, in montagne, collina e pianura.

Alta Via del Parco dei Tre Denti e del Freidour

Da Cumiana (Via V. Veneto) prendere la salita che porta a B.ta Picchi, B.ta Ravera e da qui la strada forestale che porta al colle Prà l'Abbà. Proseguire nella medesima direzione per il colle Colletto. Scendere su agevole sterrato al colle del Crò e proseguire in discesa verso la Borgata Dairin e al Colle Ciardonnet. Si prosegue quindi verso il rifugio Melano, ai piedi delle verticali pareti di Rocca Sbarua (palestra di arrampicata). Dal rifugio un sentiero a tratti tecnico percorre per un lungo tratto la cresta spartiacque per portarsi poi sullo sterrato che costeggia il torrente Noce fin alla B.ta Scrivanda dove si ritrova l'asfalto che scende a Cantalupa. Da qui si può tornare a Cumiana imboccando a Frossasco la ciclostrada Pedemontana Piossasco – Pinerolo.